



Žákyně 1. B Káťa Kopecká dělá gymnastiku ve Vysokém Mýtě. V neděli 5. listopadu byla na závodech v Praze. V gymnastickém čtyřboji (prostná, lavička, bradla a přeskok) v konkurenci 52 závodnic ve své kategorii obsadila krásné 4. místo. Káťo, gratulujeme!

Úspěšnou podzimní fotbalovou sezónu mají za sebou **Filip Šplíchal a David Vomáčka ze 4. B** s oddílem **TJ Sokol Dolní Újezd**. Kluci odehráli krásné turnaje, a i když občas odcházeli i poražení, udělali veliký kus práce. Odměnou za pracovitost jim byla **pozvánka do Okresních výběru U10**, kam pravidelně jezdí. Kluci, ať se daří!



Ve zdravém těle, zdravý duch. Heslo nejen pro naše sportáky, ale také pro **paní učitelky**. Každé středeční ráno se scházíme **v 6.45** v aule naší školy, abychom si společně **zacvičily**.

Veliké díky patří paní Rejmanové, že je ochotná s námi ráno cvičit.





V sobotu **11. listopadu 2023** se **Rozárie Hajrová** ze **4. A** a **Adam Šplíchal** z **5. A** zúčastnili **Krajských přeborů v plavání v Náchodě**. Přestože na medaili nedosáhli, zlepšili si svoje časy na jednotlivé tratě. Bonusem jim byla účast v **první oddílové štafetě**. Veliké díky patří trenérům.

Plavecký klub Litomyšl má své svěřence i na naší škole – (*horní řada zleva*) **Adam Šplíchal 5. A, Eva Motyčková, Sofie Štěpánová, Rozárie Hajrová 4. A, Filip Šplíchal 4. A, (dolní řada zleva) Kristián Husby 2. B, Pavel Šmejda 1. B, Šimon Štěpán 1. A, Julián Pavlas 6. B.** Tréninky mají 4 - 5x týdně, a protože je plavání baví, dokonce **ve středu a v pátek trénují od 6.00 ráno.** Klobouk dolů a rychlou vodu :)
Jiní zase plavou **pro zábavu**, jako třeba **Julián Pavlas.**



Lili Dvořáková z 8. A a sestra Bibi z 5. B se věnují brazilskému úpolovému sportu jiu jitsu zhruba rok. Dosáhly již mnoha úspěchů. Lili si vybojovala účast na MS v Abu Dhabí a na mistrovství ČR vyhrála. Bibi na republice obsadila 3. místo. Holky trénují intenzivně, Bibi 3x a Lili dokonce 7x týdně.



Soňa Vozniuk z 2. A běžela v sobotu **18. listopadu online run**. Vybrala si **trať na Černé hoře**. Vzdálenost **2 kilometry** uběhla **za 10:28** a skončila **na 10. místě**. Soňu běh baví, tak jí přejeme mnoho dalších úspěšných běhů.